



INFORMACIÓN DE SALUD

SIMON PAUL, M.D.
Health Officer

Padres de Familia del Condado de Madera

El departamento de Salud Pública del Condado de Madera está siguiendo de cerca el progreso del coronavirus COVID-19. Existen planes para proteger a los residentes del condado, limitar la exposición y afrontar las preocupaciones del público a medida que surgen. *El riesgo inmediato sigue siendo bajo* para el público estadounidense en este momento y actualmente no hay casos reportados en el Condado de Madera o en condados cercanos.

Como padres, hay una serie de pasos muy efectivos que pueden tomar para proteger a su familia.

PASO 1: Lavar las manos

- Después de usar el baño, antes de comer, y después de estornudar lávese las manos por al menos 20 segundos
- Lave regularmente con agua y jabón
- Use desinfectante de manos (utilice lo suficiente para cubrir las manos y frotar durante al menos 20 segundos)
- Practique los métodos de lavado de manos con sus hijos
- Haga clic en los enlaces para ver videos adicionales sobre el lavado de manos.

PASO 2: Desinfectar superficies

- Superficies limpias: limpie manijas de las puertas, mesas, teléfonos, celulares, muebles, etc. al menos una vez al día con sus productos de limpieza normal.
- Tire las bolsas de basura todos los días.

PASO 3: Detenga la propagación

- Si su hijo/a esta enfermo con fiebre, tos, o tiene dificultad para respirar, NO los envíe a la escuela y LLAME a su proveedor de atención medica primaria/hospital para mas instrucciones.
- Si tiene familiares de edad avanzada, pídeles que:
 - Eviten reuniones grandes
 - Eviten contacto con personas enfermas
 - Se queden en casa lo mas posible
 - Llamen inmediatamente al médico/hospital si surgen síntomas
- Practicar el distanciamiento social
 - Manténgase a 6 pies de distancia de los enfermos
 - Choque de puños o señalar hola con las manos en ves del apretón de manos
- No recomendamos el uso de máscaras
 - La transmisión ocurre a través de tocar la cara, y las máscaras normalmente incentivan esa acción.

Recuerde que los resfriados y la gripe son comunes en esta época del año. Para proteger a su familia practique los PASOS anteriores. Para obtener actualizaciones de confianza sobre COVID-19, visite el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Madera, <https://www.maderacounty.com/government/public-health>

Sara Bosse
Public Health Director

Simon Paul, M.D.
Public Health Officer

